


# Gulpilhares 2022/2023


Reservas para aula experimental: gulpilhares@academiapedrosousa.pt


Sujeito a alterações: publicado a 26/01/2023





Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
	<b>Ballet Babies</b> Gabriela Coelho 17h30-18h15						<b>AcroDance Babies</b> (Ginástica&Dança) Susana Figueiredo 17h45-18h30		<b>Hip Hop Kids I</b> (5 aos 8 anos) Sofia Rodrigues 18h-18h45		<b>Dance Kids</b> Sofia Rodrigues 9h45-10h30		
<b>Contemporâneo Kids</b> Joana Rodrigues 18h15-19h	<b>Ballet Kids I</b> Gabriela Coelho 18h15-19h			<b>Contemporâneo Fusion Kids</b> João Teixeira 18h15-19h		<b>AcroDance Kids</b> (Ginástica&Dança) Susana Figueiredo 18h30-19h15		<b>Hip Hop Kids II</b> (9 aos 12 anos) Sofia Rodrigues 18h45-19h30	<b>Jazz &amp; Contemporâneo Competição</b> Ricardo & Magda 18h30 - 20h00	<b>Comercial Kids</b> Sofia Rodrigues 10h30-11h15	<b>Teatro Musical Kids</b> (>7 anos) Ana Queirós 10h30-11h30	<b>Dança do Ventre</b> Joana Marques 10h-11h	
<b>Contemporâneo Teens</b> Joana Rodrigues 19h-20h	<b>Ballet Kids II</b> Gabriela Coelho 19h-20h	<b>Teatro Musical Teens</b> (>12 anos) Susana Figueiredo 18h45-20h15	<b>Jazz</b> Magda Jaskulska 19h-20h	<b>Dance Kids</b> Ricardo Cunha 19h-19h45	<b>Contemporâneo Fusion Teens</b> João Teixeira 19h-19h45	<b>AcroDance Teens</b> (Ginástica&Dança) Susana Figueiredo 19h15-20h15		<b>Hip Hop Teens</b> Sofia Rodrigues 19h30-20h30	<b>Danças de Salão Kids/Teens</b> Ricardo Cunha 20h-21h		<b>Teatro Musical Teens</b> Ana Queirós 11h30-13h		
<b>Danças Salão I</b> Ricardo Cunha 20h-21h	<b>Dancehall</b> Joana Oliveira 20h-20h45		<b>DanceTeens II + Jazz/Contemp. Competição</b> Magda Jaskulska 20h-21h	<b>Dance Teens I + Jazz/Contemp. Competição</b> Ricardo Cunha 19h45-20h45			<b>Danças de Salão Solo</b> Magda Jaskulska 20h-21h	<b>Danças Salão II</b> Magda Jaskulska 20h45-21h45	<b>Afro-Latinas I</b> Ricardo Cunha 21h-22h			<b>Danças Salão Técnica</b> Magda Jaskulska 17h-18h15	
<b>Afro-Latinas I</b> Ricardo Cunha 21h-22h	<b>High Heels</b> Joana Oliveira 20h45-21h30	<b>D.Salão Comp. Clássicas</b> Magda Jaskulska 20h45-23h		<b>Danças Salão I</b> Ricardo Cunha 20h45-21h45		<b>D.Salão Comp. Latinas</b> Magda Jaskulska 21h-23h			<b>Afro-Latinas II</b> Ricardo Cunha 22h-23h			<b>Danças Salão III</b> Magda Jaskulska 18h15-19h45	
<b>Kizomba e Semba II</b> Ricardo Cunha 22h-22h45				<b>Danças Salão II</b> Ricardo Cunha 21h45-22h45					<b>Afro-Latinas III</b> Ricardo Cunha 23h-24h			<b>Danças de Salão Competição</b> Treino Livre 20h-22h	
<b>Salsa e Bachata II</b> Ricardo Cunha 22h45-23h30													


 Babies (3 a 5 anos)

 Kids (6 a 12 anos)

 Teens e Adultos (>13 anos)

 Adultos

 Competição

 Jazz/Contemporâneo Competição - Treino

# Vila Nova de Gaia 2022/2023

Reservas para aula experimental: [gaia@academiapedrosousa.pt](mailto:gaia@academiapedrosousa.pt)

Sujeito a alterações: publicado a 02/02/2023



Segunda		Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado		
			<b>AcroDance Babies</b> (Ginástica&Dança) Susana Figueiredo 17h45-18h30			<b>Zumba</b> Hélder Calvino 9h30-10h30		
<b>Broadway Jazz</b> Magda Jaskulska 19h-20h	<b>Tik Tok</b> Liana Monteiro 18h30-19h30		<b>AcroDance Kids/Teens</b> (Ginástica&Dança) Susana Figueiredo 18h30-19h30	<b>Dancehall Kids</b> Pedro Silva 18h45-19h30	<b>Ballet Babies/Kids</b> Beatriz Machado 18h15-19h00	<b>Hip Hop Kids/Teens (House)</b> Ricky Boom 18h30-19h30	<b>Contemporâneo Adultos</b> Inês Pona 10h30-11h30	<b>Ballet Babies</b> Rosa Galvão 10h45-11h30
<b>Danças Salão I</b> Magda Jaskulska 20h-21h	<b>Funk</b> Liana Monteiro 20h-21h		<b>Contemporâneo Kids</b> Inês Pona 19h30-20h30	<b>Dancehall Teens</b> Pedro Silva 19h30-20h15	<b>Ballet Adultos</b> Beatriz Machado 19h15-20h15		<b>Hip Hop Kids</b> Paula Rodrigues 11h30-12h15	<b>Ballet Kids</b> Rosa Galvão 11h30-12h15
<b>Danças Salão II</b> Magda Jaskulska 21h-22h		<b>Afro-Latinas I</b> Ricardo Cunha 20h30-21h30	<b>Salsa/Bachata II</b> Pedro Sousa 20h30-21h30	<b>Dancehall Avançados</b> Pedro Silva 20h15-21h		<b>Salsa/Bachata I</b> Pedro Sousa 21h-22h	<b>Hip Hop Teens</b> Paula Rodrigues 12h15-13h	
<b>Salsa/Bachata III</b> Pedro Sousa 22h-23h		<b>Kizomba e Semba II</b> Ricardo Cunha 21h30-22h15	<b>Kizomba/Semba II</b> Mestre Aloísio 21h30-22h30	<b>Afro-Latinas I/II</b> Nuno Pesqueira 21h-22h		<b>Kizomba/Semba I</b> Mestre Aloísio 22h-23h	<b>Contemporâneo Competição</b> Joana Rodrigues 13h30-15h	<b>Hip Hop Competição</b> Paula Rodrigues 13h30-15h
		<b>Salsa e Bachata II</b> Ricardo Cunha 22h15-23h	<b>Kizomba Master Class</b> (extra-fullpass) Mestre Aloísio 22h30-23h30					

	Babies (3 a 5 anos)		Teens e Adultos (>13 anos)		Competição		Aulas Avulso 3€
	Kids (6 a 12 anos)		Adultos		Extra-Fulpass		

# Areosa 2022/2023

Reservas para aula experimental: areosa@academiapedrosousa.pt

Sujeito a alterações: publicado a 03/02/2023



Cor Cinza: Cursos certificados (não incluídos no fullpass)

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado			
<b>Intermedieate</b> Ana Eufrásia 16h45-17h45					<b>Barra no Chão (PBT)</b> Ana Eufrásia 16h30-17h30						<b>Ballet G4</b> Carla Andrade 9h15-10h		
<b>Ballet G2</b> Ana Eufrásia 17h45-18h30	<b>Babies Dance</b> (3-5 anos) Carla Andrade 17h45-18h30				<b>Ballet Kids Primary</b> (5-7 anos) Ana Eufrásia 17h30-18h15					<b>Advanced 1</b> Ana Eufrásia 9h30-10h30	<b>Ballet Babies Pre-Primary</b> (3 aos 5 anos) Carla Andrade 10h-10h45		
<b>Ballet G3</b> Ana Eufrásia 18h30-19h15	<b>Ballet G1/2</b> Carla Andrade 18h30-19h15	<b>Hip Hop Kids</b> Paula Rodrigues 18h30-19h15	<b>Ballet G3</b> Carla Andrade 18h-18h45	<b>Ballet Babies Pre-Primary</b> (3-4 anos) Beatriz Machado 18h-18h45	<b>Ballet G2</b> Ana Eufrásia 18h15-19h	<b>Hip Hop Kids</b> Joana Rodrigues 18h-18h45	<b>Ballet G1</b> (nova turma) Carla Andrade 18h15-19h	<b>Dance Kids</b> Joana Rodrigues 18h15-19h	<b>Ballet Kids Primary</b> Ana Eufrásia 18h-18h45	<b>Ballet G3</b> Carla Andrade 18h-18h45	<b>Ballet Adultos</b> Ana Eufrásia 10h30-11h30	<b>Ballet Kids Primary</b> (6-7 anos) Carla Andrade 10h45-11h30	
<b>Ballet G6</b> Ana Eufrásia 19h30-20h30	<b>Dance Kids II</b> (10-12 anos) Carla Andrade 19h15-20h	<b>Hip Hop Teens</b> Paula Rodrigues 19h15-20h15	<b>Ballet G2</b> Carla Andrade 18h45-19h30	<b>Teatro Musical Kids II</b> Maria Mata 18h45-20h15	<b>Intermedieate Foundation</b> Ana Eufrásia 19h-19h45	<b>Hip Hop Teens</b> Joana Rodrigues 18h45-19h30	<b>Ballet G4</b> Carla Andrade 19h-19h45	<b>Contemporâneo Kids</b> Joana Rodrigues 19h-19h45	<b>Ballet G3</b> Ana Eufrásia 18h45-19h30	<b>Teatro Musical Kids I</b> Maria Mata 18h30-19h30	<b>Ballet G2</b> Carla Andrade 18h45-19h30	<b>Ballet G6</b> Ana Eufrásia 11h30-12h30	<b>Ballet G1</b> (nova turma) Carla Andrade 11h30-12h15
<b>Advanced 1</b> Ana Eufrásia 20h30-21h30	<b>Kizomba</b> Mestre Aloisio 20h-21h30	<b>Teatro Musical Adultos</b> (Interpretação) Kátia Guedes 20h-21h45	<b>Contemporâneo Fusion</b> João Teixeira 20h15-21h	<b>Ballet Intermedieate Foundation</b> Carla Andrade 19h30-20h15	<b>Ballet G8</b> Ana Eufrásia 19h45-20h45	<b>Contemporâneo Teens Técnica</b> Joana Rodrigues 19h30-20h15	<b>Ballet Intermedieate Foundation</b> Carla Andrade 19h45-20h30	<b>Contemporâneo Teens Coreo</b> Joana Rodrigues 19h45-20h45	<b>Pontas I</b> Ana Eufrásia 19h30-20h30	<b>Teatro Musical Adultos</b> (Canto) Nuno Martins 19h30-21h	<b>Dance Kids I</b> (6-9 anos) Carla Andrade 19h30-20h15	<b>Ballet G5</b> Ana Eufrásia 12h30-13h30	<b>Ballet G1/2</b> Carla Andrade 12h15-13h
		<b>Hip Hop</b> João Teixeira 21h-21h45	<b>Barra no Chão</b> Carla Andrade 20h15-21h	<b>Jazz</b> Magda Jaskulska 20h15-21h15	<b>Pontas II</b> Ana Eufrásia 20h45-21h45		<b>Afro-Latinas I</b> Salsa, Bachata, Kizomba Ricardo Cunha 20h30-21h30						
			<b>Afro-Latinas I</b> Salsa, Bachata, Kizomba Maria João Silva 21h-22h	<b>Danças Salão I</b> Magda Jaskulska 21h15-22h15		<b>Afro-Latinas II</b> Ricardo Cunha 21h30-22h30							
			<b>Afro-Latinas II</b> Maria João Silva 22h-23h	<b>Danças Salão II</b> Magda Jaskulska 22h15-23h15		<b>Afro-Latinas III</b> Ricardo Cunha 22h30-23h30							

Babies (3 a 5 anos)

Kids (6 a 12 anos)

Teens e Adultos (>13 anos)

Adultos

Cursos certificados